

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Октябрьская средняя общеобразовательная школа № 2»
муниципального образования –
Михайловский муниципальный район Рязанской области**

**Деятельность школьного спортивного клуба
в общеобразовательной организации
Методическая разработка**

Составитель: Батистов Артем Валерьевич,
учитель физической культуры

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ПЛАНИРОВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА.....	5
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	15
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	16
ПРИЛОЖЕНИЕ	17

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность пособия заключается в поиске новых форм работы для привлечения обучающихся и их родителей, администрации и педагогического коллектива образовательной организации к пропаганде школьного спорта и здорового образа жизни.

Физическая культура является одной из составляющих культуры общества. Находясь в определенных взаимоотношениях с другими социальными подсистемами, процессе накопления духовных и материальных ценностей складывается совокупность специфических духовных и материальных ценностей занятий физическими упражнениями.

Физическая культура – обязательный учебный предмет, который изучают в общеобразовательных учреждениях. Он является основной формой физического воспитания, цель которого – формирование физической культуры личности. Это подразумевает мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение знаниями, умениями и навыками физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность. Для достижения этой цели в образовательных организациях, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, могут создаваться школьные спортивные клубы. Деятельность таких спортивных клубов осуществляется в порядке, установленном уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти, и предусматривается уставами соответствующих образовательных организаций.

Данная разработка представляет собой обобщение опыта работы школьного спортивного клуба «Спартак» (далее ШСК «Спартак»), как структурного подразделения Октябрьской средней общеобразовательной школы № 2.

Цель деятельности ШСК «Спартак» - создание условий для развития физической культуры и спорта в образовательной организации, организации досуга обучающихся по спортивным интересам, удовлетворение их потребности в физическом совершенствовании, а также оказание практической помощи участникам образовательного процесса в реабилитации, сохранения и укрепления здоровья.

Задачи работы ШСК «Спартак»:

- Создание ежегодного продуманного плана работы.
- Организация для всех участников образовательного процесса систематических занятий физической культурой и спортом в спортивных секциях, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях по интересам.
 - Создание группы поддержки школьного спортивного клуба
 - Проведение массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных праздников, дней здоровья, спартакиады и соревнований
 - Установление и поддержание связи с другими школьными спортивными клубами и спортивными организациями
 - Взаимодействие со средствами массовой информации

Представленная работа школьного спортивного клуба позволяет активно внедрять физическую культуру, ведение здорового образа жизни в последующую жизнь учащихся и членов их семей, а также работников образовательной организации.

Разработка адресована педагогическим работникам образовательных организаций.

ПЛАНИРОВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА

Грамотно спланированная и организованная работа школьного спортивного клуба, позволит добиться наиболее высоких показателей в образовательной организации.

Нормативно-правовые акты, регулирующие деятельность ШСК:

1.Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013 с изменениями, вступившими в силу с 19 мая 2013 года) «Об образовании в Российской Федерации»;

2.Федеральный Закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

3.ФГОС ООО, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897;

3.Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020г. Распоряжение правительства РФ от. 07.08.2009г. № 1101-р.

4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 (в редакции от 29.06.2011) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

5.Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 года № МД-1077/19 (НП-02-07/4568);

6. Приказ Министерства образования науки России №1065 от 13.09.2013г. «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»;

7. Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

8. Основная образовательная программа основного общего образования МОУ Октябрьская СОШ № 2.

9. Устав Школьного спортивного клуба «Спартак».

Ежегодный план работы школьного спортивного клуба

Планирование—это процесс, связанный с постановкой целей, задач и действий в будущем.

Планирование является ориентиром и путеводителем, что позволяет гораздо облегчить и построить работу ШСК. Для формирования четкого понятия планируемой работы и дальнейшей реализации, в годовом плане (табл. 1) прописывается распределение мероприятий с поставленными задачами во времени. Это позволяет хорошо ориентироваться в дальнейшей годовой работе. Хорошо спланированная работа ШСК помогает высокому росту результатов в физической культуре и спорте.

Таблица 1

Годовой план работы ШСК

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
3	Внеурочная работа в школе:		
4	Участие в районных соревнованиях:		
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
6	Организация работы по месту жительства:		
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
8	Хозяйственные мероприятия:		
9	Хозяйственные мероприятия:		

Примеры годового плана работы и сетки спортивных мероприятий (табл. 2) ШСК «Спартак» представлены в приложениях 1 и 2 соответственно.

Таблица 2

Годовой план-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятия	Классы	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
Первая четверть					
1					

Адаптивная физическая культура

В настоящее время здоровье школьников является приоритетом современного образования. У обучающихся увеличилась тенденция роста заболеваний, как врожденных, так и приобретенных, поэтому существует необходимость в проведение занятий адаптивной физической культуры.

Адаптивная физическая культура- это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию, и адаптацию нормальной социальной среде детей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни.

Формы организации занятий физическими упражнениями чрезвычайно разнообразны. Они могут быть:

- систематическими (уроки физической культуры, утренняя гимнастика),
- эпизодическими (загородная прогулка, рыбалка), индивидуальными (в условиях стационара или дома),
- массовыми (фестивали, праздники),
- соревновательными (от групповых до международных),
- игровыми (в летнем оздоровительном лагере).

Цель всех форм организации - расширение двигательной активности за счет систематических занятий физическими упражнениями, приобщения к

доступной спортивной деятельности, интересному досугу, развития собственной активности и творчества, формирования здорового образа жизни.

Основной формой занятий во всех видах адаптивной физической культуры является внеурочная форма. Для обучающихся имеющих специальную медицинскую группу «А» в образовательной организации программа по адаптивной физической культуре реализуется с сентября 2019 года. Школьники разделены на группы по возрасту и заболеванию. Занятия проводятся в четырех группах по расписанию, с обучающимися работают учителя физической культуры прошедшие курсы повышения квалификации по адаптивной физической культуре.

Организация для всех участников образовательного процесса систематических занятий физической культурой и спортом

Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью образовательной деятельности и организуется по направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

В соответствии с частью 1 статьи 75 Федерального закона № 273-ФЗ дополнительное образование детей направлено на формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, духовно-нравственном, физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени.

Дополнительное образование детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности. Дополнительные общеобразовательные программы для детей должны учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей.

Для успешной деятельности школьного спортивного клуба были созданы:

- Курс внеурочной деятельности по общей физической подготовке для начальной школы.

Данный курс предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств школьников. Программа реализуется в восьми группах, занятия проходят два раза в неделю.

- Курс внеурочной деятельности по пионерболу для 4-5 классов.

Пионербол развивает основные физические качества обучающихся, формирует двигательные навыки и постепенно готовит детей к более сложной игре в волейбол. Программа реализуется в двух группах, занятия проходят два раза в неделю.

- Секция волейбола для 6-11 классов.

Данная секция считается одной из самых популярных, так как является одним из основных видов спартакиады среди школьных спортивных клубов. Волейбол – игровой вид спорта способствующих развитию двигательных координационных способностей, воспитывающий чувство ответственности, развивающий волевые качества обучающихся. Основой подготовки занимающихся в секции, является универсальность в овладении технико-тактических приемов. Программа реализуется в трех группах, занятия проходят три раза в неделю.

- Секция баскетбола для 5-11 классов.

Баскетбол- спортивная командная игра, также как и волейбол является очень популярной среди обучающихся. Систематические занятия в секции помогают развитию физических качеств (быстрота, ловкость и скоростно-силовая выносливость), а также способствуют воспитанию нравственных и морально-волевых качеств. Программа реализуется в двух группах, занятия проходят три раза в неделю.

- Секция спортивной акробатики для 1-4 классов.

Спортивная акробатика- вид спорта, дающий полноценную нагрузку на все мышечные группы и позволяющей выступать как в групповых упражнениях, так и индивидуально. Программа реализуется в одной группе, занятия проходят два раза в неделю.

- Спортивная секция «Русская лапта».

Русская лапта- увлекательная народная командная игра, укрепляет здоровье, хорошо развивает физические способности и навыки обучающихся, формирует морально-волевые качества. Программа реализуется в двух группах, занятия проходят три раза в неделю.

Группа поддержки Школьного спортивного клуба

Группа поддержки (черлидинг) еще один вид деятельности с физкультурно-оздоровительной направленностью, затрагивает все сферы жизни - спортивную и творческую. Черлидинг помогает формированию гармоничной физически здоровой личности, развивает индивидуальное самовыражение через овладение основ хореографии и воспитание эстетического вкуса.

Спортивные мероприятия и соревнования, являются неотъемлемой частью работы Школьного спортивного клуба. Правильный настрой и положительные эмоции играют немаловажную роль для достижения высоких результатов. Не только технические и тактические рекомендации представителей и педагогов выступают залогом успеха, но и поддержка, особенно в те моменты, когда что-то пошло не так, и спортсмены находятся на грани поражения.

Основными задачами группы являются:

- Поддержка спортивных команд, участвующих в соревнованиях
- Создание благоприятной эмоциональной обстановки на спортивных мероприятиях
- Привлечение болельщиков и зрителей

- Формирование чувства красочности и праздника на мероприятии

В 2020 году была создана группа поддержки школьного спортивного клуба «Спартак», в состав группы входят ученицы 5-11 классов. Группа поддержки выступает на различных физкультурно-спортивных мероприятиях, соревнованиях и спортивных праздниках.

Проведение массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных праздников, дней здоровья и соревнований

Одной из главных задач работы Школьного спортивного клуба является укрепление здоровья и правильное физическое развитие обучающихся. Для решения этих задач используются различные формы: дни здоровья, спортивные праздники, соревнования, туристические походы.

Для организации мероприятий ведется совместная работа учителей физической культуры, администрации школы, медицинских работников и родителей. Основная роль в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий принадлежит Совету школьного спортивного клуба.

Внеклассная спортивно-массовая работа в школе не может быть полноценной, если не будет сопровождаться системой проведения физкультурно-спортивных мероприятий. Они стимулируют обучающихся к систематическим и регулярным занятиям физической культурой и спортом.

При проведении физкультурно-спортивных мероприятий основное внимание уделяется занятости обучающихся, активному участию во всех запланированных видах, что способствует привлечению большого количества участников образовательного процесса, главным показателем которых является- массовость.

В ходе деятельности ШСК были проведены :

- Школьные соревнования (легкая атлетика, лыжные гонки, пионербол, баскетбол и волейбол)

- Спортивные праздники с участием родителей («Мой папа - самый сильный», «Папа, мамам, я – спортивная семья»)
- Соревнования по волейболу с участием родителей
- Веселые старты для начальной школы

Связь с другими школьными спортивными клубами и спортивными организациями

Важным условием эффективной и результативной работы школьного спортивного клуба является не только учебно-тренировочный процесс, школьные физкультурно-спортивные мероприятия, но и товарищеские встречи со спортивными командами других школьных спортивных клубов и образовательных организаций. Такие встречи помогают совершенствованию полученных навыков в спортивных секциях и кружках, формируют чувство соперничества, мотивируют к более серьезной подготовке и являются бесценным опытом, что становится залогом успеха.

ШСК «Спартак» регулярно проводит товарищеские встречи по волейболу, баскетболу, настольному теннису и русской лапте, как на своей спортивной площадке, так и на спортивной площадке соперника.

Взаимодействие со средствами массовой информации

Воспитание здорового образа жизни – одна из основных задач, решением которой занимается образовательная организация, но решающая роль принадлежит родителям.

В целях популяризации здорового образа жизни, важно взаимодействие со средствами массовой информации, так как СМИ занимают значимое место в развитии общества. Большое значение имеет вовлечение обучающихся и членов их семей в занятия физической культурой и спортом. Для этих целей

был разработан сайт ШСК «Спартак» (он включает в себя несколько разделов:

- Нормативные документы
- Педагогический состав школьного спортивного клуба
- Расписание спортивных секций
- Новости
- Информацию для коллег и учеников

Сайт ШСК «Спартак» является информационным инструментом. Он позволяет донести информацию о ШСК в любое время для самой широкой аудитории.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Залог успешной работы школьного спортивного клуба заключается в создании благоприятных условий для развития физической культуры и спорта в образовательной организации. Для этого разработан ежегодный продуманный план работы ШСК «Спартак», что значительно помогает облегчить и построить работу клуба.

Для реабилитации, сохранения и укрепления здоровья проходят занятия адаптивной физической культурой. Благодаря таким занятиям практически все обучающиеся охвачены, что значительно повышает рост двигательной активности за счет систематических занятий физическими упражнениями и приобщением к доступной спортивной деятельности.

Созданная группа поддержки стала не только визитной карточкой клуба, но и значительно помогает созданию благоприятной эмоциональной обстановке на спортивных мероприятиях

Проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий помогает укреплению здоровья и правильному физическому развитию обучающихся. На базе клуба проводятся не только спортивные мероприятия для обучающихся, но и наблюдается рост заинтересованности родителей и членов семей.

Повысилось количество и качество проводимых школьных спортивных мероприятий, что благоприятно сказалось на результативности клуба, так как увеличилось число призовых мест в соревнованиях между ШСК.

С помощью реализации региональной программы «Школьный спорт Ярославской области» появилась возможность участия в областной спартакиаде среди школьных спортивных клубов. Наш клуб успешно принимает участие и занимает призовые места.

Таким образом, повысился спортивный интерес обучающихся, полностью удовлетворены их потребности физического совершенствования и организована работа групп оздоровительной направленности.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Евсеев С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры[Текст]: учебник. - М.: Издательство «Спорт», 2016.
2. Железняк Ю.Д. Спортивные игры[Текст]: Учебник. - М.: Академия, 2004.
3. Коваленко В.И. В помощь учителю[Текст]: Учебно-методическое издание. - Саратов, 2007.
4. Физическая культура[Текст]: учебник / В.И. Лях, А.А. Зданевич. - М., 2014.
5. Черлидинг [Электронный ресурс] //Википедия [Сайт]. - Режим доступа:<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B8%D1%80%D0%BB%D0%B8%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B3>
6. Щербак А.П. Модернизация технологий и содержания обучения предметной области «Физическая культура» в соответствии с ФГОС [Текст]: методические рекомендации. — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2018.

**ПЛАН РАБОТЫ ШСК «Спартак»
2021-2022 УЧ. ГОД**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>До начала учебного года До 16 сентября Ежедневно Ежедневно</p>	<p>Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники</p>

2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений • Проектно-исследовательская деятельность 	<p>До 16 сентября Еженедельно В течение года В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • День здоровья • Легкая атлетика 6-8 классы • Школьная Олимпиада • Школьный этап Президентских состязаний • Школьный этап Президентских спортивных игр • Соревнования по баскетболу 5-10 классы • «Веселые старты» 1-4 классы • Лыжные гонки • Лыжная эстафета • Соревнования по волейболу 7-10 классы • Соревнования по Пионерболу 5-6 классы • Фестиваль ГТО 	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Легкая атлетика среди учащихся 7-8 классов • КЭС-БАСКЕТ среди учащихся 5-11 классов • Соревнования по волейболу среди учащихся 7-10 классов; • Соревнования по баскетболу среди учащихся 7-10 классов • Лыжные гонки среди учащихся 7-8 классов 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Совет ШСК</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Легкая атлетика, многоборье среди учащихся 9-10 классов • Районная спартакиада школьников; • Бегом по золотому кольцу учащиеся 6-11 классов • Районная эстафета, посвящённая Дню Победы • Всероссийские соревнования среди ШСК • Президентские состязания • Президентские спортивные игры 		
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>В течение года В течение года. В течение года. Каждый месяц</p>	<p>Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классные руководители Классные руководители Классные руководители Учителя физкультуры</p>

9.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	В течение года Январь, февраль	Учителя физкультуры Учитель физкультуры
----	--	-----------------------------------	--

